

一人では小さな取り組みだとしても、みんなで取り組みれば大きな削減につながります。

プラスチックごみを減らすため、私たち一人ひとりが今できることから始めてみませんか。

玄関で

- マイボトルを持つ
- マイバッグ、マイバスケットを持つ
- お店に返すトレイを持つ
- 旅行に行くときはアメニティグッズを持つ

外出先で

- レジャーなどの屋外での食事の際に、使い捨てのはしやスプーンは使わない
- ポイ捨てはしない
- 屋外で出たごみは持ち帰る
- 清掃活動に参加する
- ごみが落ちていないかみる～海・川・公園～

買い物先で

- レジ袋はもらわない
- スプーンやフォークなど不要な使い捨てプラスチックはもらわない
- 使い捨てのおしぼり（不織布）はもらわない
- 簡易包装の商品を選ぶ
- 詰め替え製品を選ぶ
- スーパーなどで食品を小分けにするポリ袋をできるだけ使わない
- リサイクル製品を選ぶ
- 長く使える製品を選ぶ



台所・リビングで

- 使い捨てのストロー、スプーン、フォーク、コップや皿を使わない
- 使い捨ての保存容器を使わない
- 食品の保存は、ラップの要らないふた付き容器を使う
- シリコン、ガラス、ホーローや陶器などの保存容器を使う
- 繰り返し使えるラップを使う ※みつろう、シリコンなど
- 急須やティーサーバーなどでお茶をいれペットボトルを減らす
- 出前は、食器を回収するお店を選ぶ

洗面所・お風呂場で

- 詰め替え製品を使う
- 天然繊維などのボディタオルを使う ※綿、シルク、麻、セルロースなどの素材
- 天然素材のたわしやスポンジを使う ※へちま、しゅろたわしなど
- 使い捨てプラスチック製かみそりを使わない

学習

- 仙台市ごみ減量・リサイクル情報総合サイト「ワケルネット」(<https://www.gomi100.com/>)を
見てみる 
- 個人・企業・団体・行政などが取り組んでいるプラスチックと賢く付き合う事例を紹介するHP「プラスチック・スマート」(<http://plastics-smart.env.go.jp/>)を見る 
- (公財)日本容器包装リサイクル協会のHP (<https://www.jcpra.or.jp/>)でプラスチック製容器包装のリサイクルについて調べてみる 